

日野サラダっ子 通信

♪ヤッター！今年もサンタがやってくる～！♪



ことしもステキな1ねんでしたね(^.^)♪

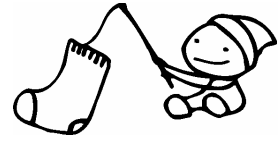
平成 1 8 年

1 2 月号

NAME _____

<http://www.hinotaro.ed.jp>

薄れ行く記憶力



「理事長センセイって、本当は忙しいんですねえ」と冗談っぽく感嘆されたのは、バザー直前の10月8日のことでした。宮崎県に出張のため、背広を着ていたからでしょうが、言われたのは、母の会会長の松田さんです。

ちょうどその2日前には、市内私立幼稚園のPTA研修会がアルカス佐世保で開催され、母の会役員さん方にも忙しい最中を縫って、参加いただきました。幼稚園側の担当として、私がうるちよろ動き回っていた印象もあって、冒頭の感想を述べられたようです。

いずれにせよ母の会の会長さんが感じるほどですから、いかに園内で自分の影が薄い、実感した次第です。(苦笑)

*

日野幼稚園では、園長の吉田先生を中心にして日々試行錯誤しながらも、充実した保育が実践できているのではないのでしょうか。

ならば地域で子育て支援が求められている今、対外的に幼稚園をアピールするのは私の役割とっていますが、何となく言い訳っぽくなってきましたね。(笑)

ともかく日野幼稚園だけではなく、すべての幼稚園、保育所の子どものために声を上げる必要があると考えています。またそうした気持ちをあらゆる機会を利用して伝えると、共感してくれることが予想以上にあります。

*

じつは宮崎県に出かけたのは、佐世保市社会教育委員長の立場で「九州地区社会教育研究大会」という行事参加のためです。

社会教育というのは、学校教育以外のす

べての教育を指します。生涯学習という言葉はよく耳にしますが、老若男女すべての人を対象にしながらも、最近では子育て支援、家庭教育へのサポートが議題の中心になることが多く、意を強くしています。

こうした趣旨に沿って、この大会も分科会とともに、記念講演が開催されました。特に講演会については印象深く、筑波学院大学学長の門脇厚司という方による「子どもの社会力が育つ地域づくりを！」というテーマでしたが、不思議なほど共感することばかりでした。

*

ということで、宮崎県から戻ってきた翌日がバザーの日でしたが、虫の知らせか数か月振りで園庭倉庫2階に用事があり、入室しました。

この部屋は狭いのですが、本棚が設置してあります。そして何とはなしに書棚を見ると、門脇厚司『学校の社会力』の署名が目に見え込んできました。手に取ると、私の字で書き込みや赤線がしてあります。

じつは数年前にこの本を買って、日頃しない書き込みまでして読みながら、完全に忘れていたというわけです。(＞_＜)

今回は、講演で共感した内容を書くつもりでしたが、“薄れ行く記憶力”では、とても偉そうなことは書けませんね。(笑)

ともあれ倉庫2階の部屋には、教育や保育関係の本を置いていますので、興味のある方は一度覗かれたらいかがでしょうか。

理事長・朝野卓也



ひとりに一つずつ大切な命



2学期も残すところあと1ヶ月。毎日の園生活を見ておきますと、子ども達がこれまでに積み重ねてきた経験を生かし、自信を持って過ごしている様子が伝わってきます。

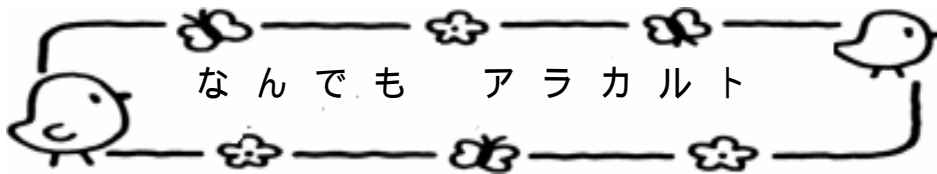
さて、近頃は毎日のように、いじめや自殺、虐待など、子ども達の悲しいニュースが流れます。本当に胸が痛みます。

「あなたの命を大切に」と願う気持ちでいっぱいです。

8月に子育て家庭課より『命のお話』の研修案内がありました。これは、幼児向け性の健康教育実践スタッフ養成のための講座です。『命』がどのように育まれていくのか、みんながどれほど大事にされているのか、ひとりひとりがどんなに頑張っているのか、自分と周りの人をも大事にして欲しいという研修内容で、11月に講座を修了しました。

そこで日野幼稚園では、これから保護者の皆様とともに「かけがえのない命」について考えていきたいと思っております。準備が整い次第『命のお話会』を開催する予定です。その折にはご協力よろしくお願いいたします。

吉田 茂子



漁民の森植樹祭

100年の森構想実行委員会主催の どんぐりを拾って森をつくろう！
『漁民の森植樹祭』が烏帽子スポーツの里で開催されます。

期 日	12月3日(日)	9:30~12:00
集合場所	えぼしスポーツの里	
植樹場所	烏帽子岳周辺	
講 師	曾川 和則 氏	

参加費は無料です。

海鮮鍋とおにぎりが用意されているそうですよ。

お問合せ先・・・100年の森構想実行委員会 (40) 9803



太郎のお知らせとお願い



個人面談

4日(月)～8日(金)の期間に面談を希望される保護者の方と担任が放課後15分ほどの面談を行います。駐車場に限りがございますので、まことに申し訳ございませんが自家用車でのご来園はご遠慮ください。

お遊戯会打ち合わせ

平成18年度のお遊戯会を平成19年2月10日(土)に鹿子前町のパール・シーで行います。つきましては、その打ち合わせを下記のように、学年別を実施いたします。

記

12月13日(水) = 年少・・・	午前10:30～	2階ホールにて
12月14日(木) = 年中・・・	午前10:30～	2階ホールにて
12月15日(金) = 年長・・・	午前10:30～	2階ホールにて

毎年、座席は公平をきたすため、マリナホールの座席500席を各家庭に3席ずつ割り当てております。打ち合わせの祭にくじ引きをしていただきますが、ご理解、ご了承くださいますようお願いいたします。打ち合わせに参加できない方は担任までご連絡ください。

お忙しいとは存じますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

名前の記入

冬休み中に持ち物の名前の確認をお願いいたします。

(粘土板・粘土ペラ・お着替え・靴下・タオル等)

併せて、お譲りの制服・衣類の名前の変更もお願いいたします。

冬休みの預かり保育

冬休みは12月25日～1月8日です。12月29日(土)～1月3日(水)の期間はひのっこクラブはお休みです。

冬休みの預かり保育(12月25・26・27・28・1月・4・5・6日)を希望される方は担任まで連絡帳にて、ご利用日・送迎予定時間を12月20日(水)までにご予約ください。

なお急なご利用の場合は、前日の18:00までにご連絡ください。



★年長組カリキュラム★



人間関係

遊びによってリーダーが代わり、それぞれが自分を発揮しながら遊びを進めようとする。

健康

危険な遊びや場所を把握し、気をつけて遊び、またそれを教えてあげる。

環境

高い、低い、遠い、近い、右、左などが分かり、行動ができる。

目標

生活や遊びの中で、共通のイメージを持って、遊びを進める。

言葉

ごっこ遊びや劇遊びで会話を「らしく」言おうとする。

表現

絵本や紙芝居を聞いて、自分達で劇遊びに再現することを楽しむ。



いっぱい遊ぼう

鉄棒！ 縄跳びに挑戦 マラソン

お外は寒いけど、体を動かすと温かくなる遊びがいっぱいあるね!!



楽しく歌おう

北風小僧の寒太郎 クリスマスソング もちつき 虹



重たい杵で、美味しいお餅を作るぞ～。でも、お餅はどうやって出来るのかな?? お餅つきの謎に迫る…(^_^)

* 発見、探検、長崎県 *

* 冬を見つけてみよう!!

冬ってどんな感じ?? 身の回りの変化を探してみよう!!
どんな風に変ったかな?

ことば遊び

みんなの前で発表タイム!!! 「楽しかったこと」「発見したこと」いろいろ教えてね(^o^)

トライ*トライ*トラ〜!!

* 太鼓パート2 * お餅つき * 劇遊び



のり & ハサミの使い方は、任せて!!

作ってみよう

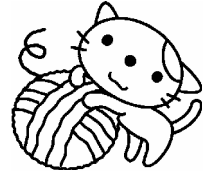
カレンダー & プレゼント袋

今度はサンパチーム & 太鼓チーム入れ替わってチャレンジだ～! イッヒッヒイ～(^_^)

12月 イメージを広げよう!!...遊びの中や友達と過ごす中で、自分の思いを伝え、話し合っって遊びを工夫してみよう!!



A・Bだより



年中組と昆虫園へ

A組は桃組と、B組は梅組と一緒に田平昆虫自然園に出かけてきました。指導員さんの話を熱心に聞いたり・・・「これは何ですか??」と興味深く質問したりと、様々な自然を体感しながら、楽しむことができましたようです。園内では味わうことのできない活動ばかりで、子ども達も大満足の様子でしたよ。

お芋ほり・お芋パーティー

豊作の今年は、大きなお芋をほることができて嬉しそうな子ども達。お家でも「天ぷらにして食べたよ～」、「大学イモにもらった」と、喜びの音がたくさん聞かれました(^o^)

お芋パーティーでは、「さつま汁」作りで、お芋を包丁で切り調理にも参加。「ふかし芋」と、「さつま汁」を食べた時に、「もっと食べた～い!!」「おかわりは??」と言う子も・・・(^o^;) お芋パーティーのお話では、まゆみじいさん・ふみばあさんの登場に盛り上がる子ども達でした。

みんな風の子

「先生!見て!」と跳び箱の6段跳びや、「先生!長縄回して!」と、長縄跳びの自己記録に挑戦するなど、元気いっぱいの子も達!!寒くなってきましたが、みんな寒さを吹き飛ばす風の子で

人形劇

“このつぎなゝに”と、“おだんごぱん”のお話を楽しみました。お話に熱中する中で、「あれ、どがんなっとるっちゃろうね～」と、仕掛けに興味を持つなど、いろんな視点から人形劇を楽しんでいたようです(^_-)-

Aぐみ

「先生お外行こう!!」と元気に飛び出すA組キッズです。外では、コマも人気!回せた時は大きな歓声か!縄跳びは、“CMのアップル跳び”(ご存知ですか??)に挑戦したり、なんと鉄棒&縄跳びでブランコが出来ちゃったり・・・と、遊びの中でいろんな発見があり職員も一緒に遊びを楽しんでいます。

クラスの様子



Bぐみ

帰りの『発表タイム』・・・一人でみんなの前に立って、自分の話しをする時間で、マイクを手に、一生懸命お話しする子ども達です。日に日にお話が上手になってきています。

粘土で、パン作り。自由画帳に『ぱんやさん かいてん』と看板も作って楽しんでいます(^o^)



* 年中組カリキュラム *

【単元】イメージを広げよう

(ねらい) いろんな遊びに積極的に参加し、見たこと・感じたことをのびのびと表現する



* 人間関係 *

集団遊びの中でも、役割のある遊びを楽しむ。

* 健康 *

安全な生活に必要な決まりや約束がわかる。

* 環境 *

冬の自然の変化に気付き、興味を持ち、遊びに取り入れる。

* 言葉 *

人前で、自分の考えたことを発表したり、それを聞いて共感したりする。

* 表現 *

絵本や物語の登場人物になり、役になりきって遊ぶことを楽しむ。

12月の
がんばるソウさん

強い体をつくろう！
ことば遊びって楽しいね！



みんなであたおう

クリスマスソング にじ
おしょうがつ たきび クラスのうた



ピアノの音・友達の声...周りの音を聴きながら歌ってみよう。

冬といえばマラソン！おしくらまん

じゅう！おにごっこになわとび 思いきり
体をいっぱい動かして、体の芯からほかほか
温まろう もちろん楽しい体操で体をほぐ
してから遊びます(^_^)v なわとびはぐんぐ
ん上達！リズムがよくなってきましたヨ。

ことば集めや伝言ゲームなど楽しんでいる
年中組！語彙がグンと増えていることに
ビックリです。12月はカルタ遊びにトライ。
ルールを守りながらのことば遊び！お正月
の家族団らんではめざせチャンピオン！？



* いっぱいあそぼう *

- * 楽器遊び (いろいろな楽器の音を楽しもう)
- * 劇遊び (お気に入りの役を演じて遊ぼう)
- * ことば遊び (なぞなぞ・伝言ゲームなど)

つくってあそぼう

サンタさんのプレゼント袋作り
クリスマスの飾り作り 劇遊びのグッズ作り

今月のボウケンじゃ！

【サンタが園にやってくる☆】

ABCDEFGG~ドキドキワクワクの英語...はじめの頃は声を出す
のも恥ずかしがっていたお友達も、今では思い切って発音練習
サンタさんにも元気な声で「メリークリスマス！」話かけてみよう

ぐんぐんのびっこ

《 「おはよう」のあいさつ・くつならべ・「はい」の返事 》

2006年のしめの月ということで、この3つの目標を再度確認し、自然に行えるよう
声をかけていきます。最近では友達同士でも確認し合ったり、やさしく教えてあげ
ることができるようになってきた年中組です！あと3ヶ月で年長さんだネッ(^_^)



うめ☆ももだより



お芋掘り&お芋パーティー

「うんとこしょ～どっこいしょ～」大好きな芋掘りの歌を元気いっぱい歌いながら「おおきいお芋ほる～！！」と気合十分でお芋掘りに出かけた子ども達土の中から次から次へと出てくるお芋に大歓声を上げていました お芋を誇らしげに見せる子ども達の間では、お芋の品評会も始まり、「このお芋はかぼちゃに似てるとか、へびの形だとか・・・」子ども達も芋評論家として大活躍でしたよ

お芋パーティーでは、お芋洗いや、白菜ちぎりに挑戦！！おいしいふかし芋と芋汁をみんなで仲良く食べました。(^o^) 来年は、年長さん！！5月には、芋苗さしに出かけます 楽しみがいっぱいです

バイキンマンをやっつける！

冬に向けてイソジンうがいで「かぜかぜ大作戦」実行中です。うがいに慣れていない子は口ゆすぎから。。 “みんなでげんき”を目標に頑張っているんですよ！！お家に帰った後も・・・おかあさんも一緒にガラガラ、ゴロゴロ洗いどうぞ

昆虫園にいきました

梅組、桃組は、年長さんと一緒に昆虫園に行ってきました！！指導員の方の案内で、野山の探検に出かけた子ども達！！かまきりの卵や、クワガタの幼虫を見たり、グミの実や山芋の実を食べたりと自然を満喫してきました。山の中では、歩き方・遊び方など頭を使って考えている子ども達。目の輝きが違うんです 園に戻って...虫や葉っぱ、花に触れるとき優しさが感じられる子ども達なのです！！

うめ

み～んなで、集団遊び を楽しんでいる梅組。鬼ごっこ、いすとりゲームなどの遊びでは、つつい熱くなりすぎて喧嘩になったり、悔しくてダダをこねたり、負けが嫌で“や～めた”と言い出す子と様々です。集団遊びを経験することによって、頑張る気持ちや相手を認める気持ち、ルールを守って遊ぶ協調性や時には我慢をすることなど、集団遊びから沢山のことを学んでいます。子ども達の成長を日々感じています。(^o^)

クラスでは：
：

もも

食べ物に興味を持ち始めたももぐみ！レッド忍者（体をつくる）イエロー忍者（エネルギーになる）グリーン忍者（病気をしない体をつくる）のキャラクターと一緒に、毎日給食の中身をチェックしていま～ず 大事なものは3種類をバランスよく摂ることなのだ！昔話にも興味があり、ももたろうごっこ、かさじぞう作りなど楽しんでいます。こまやかなわとびも盛り上がっているんです いろんな事に興味津々！担任も毎日ワクワクの連続です！



年少カリキュラム

一緒にあそぼう！



(ねらい) 友だちと一緒に行事に参加し、楽しさを知る。

- ・ 音楽にあわせて踊ったり、いろいろな表現をしたりしてクラスのみんなで楽しむ。
- ・ 餅つきに参加する。
 - (健康) 危ないこととしてはいけないという意識を持つ。
 - (人間関係) 友だちと遊ぶときには、決まりや約束が必要なことに気づく。
 - (表現) ごっこ遊びで好きな役になって遊ぶことを楽しむ。
 - (環境) 物の性質に興味を持ち、拾った物や見つけた物を見せ合い、比べあったりする。
 - (言葉) ごっこ遊びなどでイメージを膨らませて簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

～つくってみよう～

* クリスマスグッズエトセトラ

4月より修行に修行を重ねたクレヨン・はさみ・のりなどなどいろいろな道具を使って作ります。各クラスでプチ展覧会ごっこ開催予定！



* お × 飾り?!

11月に掘ったおいもの芋づるを素敵な物に変身させて、お家へお届けします(^何が届くかお楽しみに・・・)

(ヒント 新しい年を迎える時の必需品)

～やってみよう～

* もちつき

フワフワ・ぶよぶよ・ほっかほか。



お餅のお熱は何度かなあ～??

* 大掃除～「ありがとう」の気持ちを込めて～

4月からお世話になっているお部屋・おもちゃいろいろなものピカピカにしてあげよう!



* マラソン

「おいっちにーさんしー」冷たい風なんかへっちゃらさ! 体も心もポッカポカ(^o^)強いからだに大変身!

～いっぱいあそぼう～

勝っても負けても楽しく元気に遊ぼう!!

* 氷オニ

* ボール転がしドッチボール

* イスとりゲーム

～たのしくうたおう～

キレイな大きな声を考えて、出してみよう!

北の国から あわてんぼうのサンタクロース

ヤッターサンタがやってくる お正月 虹

今月のチャレンジ

「自分の体は自分で守ろう!」

- ・ うがい・手洗いのさらなる強化! バイキンなんか寄せつけません(^ ^)
- ・ 赤、黄、緑、何でもモリモリ食べて体の中も強くしよう!



さくら・ひまわりだより

11月あんなこと・こんなことあったよ！！



人形劇っておもしろいね

劇団すぎのこの人形劇にくぎづけだった子ども達 初めは暗いホールに「怖い」と涙ぐむ子もいましたが、お話が始まると、すぐにお話の世界に引き込まれ、目を輝かせて見入っていました。おだんごパンの歌もすぐに覚え、人形と一緒に歌って踊って、ノリノリで楽しむ子ども達でした

芋ほり・お芋パーティー

「お芋い～っぱい掘るっちゃん！！」とやる気マンマン 畑のいろんな所から「先生見て～！とれたよ～！！」「せんせ～い！ちょっと手伝って～！！」の声が(*^_^*)真剣な表情でお芋と格闘する子ども達でした
お芋パーティーでは、お料理のお手伝いも頑張りましたよ ふかし芋もさつま汁もキレイに完食 自分たちで掘ったお芋はおいしかったね(^_-)-

二十日大根収穫!!

10月に蒔いた二十日大根の種・・・
みんなの愛情ですくすく育ち、赤くて丸くてかわいい実ができました 一人ひとつずつ大切に収穫して、まるごと「ガブリッ！！」味はちょっぴり辛くて大人の味でしたが、自分たちで育てたお野菜に、満足げな子ども達でした \ (^o^)/

先生がいっぱーい

保育参加参観には、たくさんのお父さん・お母さん先生が来てくださり、大喜びの子ども達 一緒に歌ったり、ゲームをしたり、絵本を読んでもらったり・・・楽しいひとときを過ごせました また遊びに来てくださいね(*^_^*)

お当番頑張っま～す！！



さくら組では・・・

「今日はお当番。イエ～イ」と毎日お当番表を見ることが日課の子ども達。それぞれのチームのテーマソングもあり、その曲が流れてくるとお当番さんラインにピシッと整列するんですよ！楽しくお当番活動に励むさくら組のげん kids 達です。

ひまわり組では・・・

給食当番や、配り物のお手伝いを頑張っています
お当番の一番のお楽しみは、インタビュータイム 日によって変わるいろんな質問に、楽しんで答えています。みんなの前でお話するのが上手になってきたんですよ (*^_^*)



お知らせ

向日葵組に てらだあんりちゃんが、新しく仲間入りしました
笑顔のかわいい女の子です みんな仲良くしてくださいね(^_-)-



12がつ ひのっこだよ



たくさんの廃材ありがとうございました！！牛乳パックで竹とんぼやかえるを作ったりトイレットペーパーの芯で人形を作ったり、素敵な物に変身しました。先月はひのっこルームで輪投げ遊びも流行りました。もちろん輪投げセットも手作りです！！「もうお迎えの時間～！」なんて言葉を聞くと、楽しく過ごせたようで嬉しくなりました。なぞなぞや伝言ゲームで言葉遊びも楽しんでいます。今月は、かるた遊びも始めたいと思っています。手作りおやつも大好評！おいしいおやつレシピがあったら教えてください。今月は年越しの準備（大掃除！？）もひのっこみんなで頑張ります！



おねがいとお知らせ

ひのっこclubは冬休み期間もご利用できます。12月25、26、27、28日

1月4、5、6日の7日間(8時～18時)となっております。ご利用希望の方は、連絡帳にて、ご利用日・送迎予定時間を12月20日(水)までにご予約ください。なお、急なご利用の場合は前日の18時までにご連絡下さい。ご協力よろしくお願いいたします m(_)_m

料金 一日 ￥600 冬休み期間中 上限 ￥4000

牛乳パック・トイレットペーパーの芯ありがとうございました。引き続き集めます。よろしくお願いいたします。

12がつはこんなことして、あそびたいなあ

クッキング

クッキー作り

作って遊ぼう！

クリスマスツリー！



元気いっぱい

おおかみさん今何時！？

なわとび、マラソン

年末大掃除！！

ひのっこルームをみんな

できれいにしちゃおう



ことば遊び

伝言ゲーム・かるた

♪ 英語であそぼう ♪



12月 December



うたっちゃお！ おどっちゃお！ あそんじゃお！！
からだをうごかしながら、あそびながら、生活のなかで自然に英語に
触れてみよう！ 聞いて見よう！ やってみよう！

It was great to see some of the parents during English lessons at school.

We were learning the phrase "What is this?" or Nani des ka. We read the book by Eric Carle "Brown Bear, Brown Bear, What do you see?" and sang a couple of songs.

In December we will continue to learn more phrases with the question word "WHAT", sing songs and play games.

One of the children's favorite games that helps them learn to count in English is "How many days until Christmas?"

We also have a special guest visiting this month. (Santa Claus)
He always makes the kids excited and have a big smile on their cute faces!!!!

Hope you have a nice holiday season. Merry Christmas!

Lana Austin

先月の保育参加参観日では保護者の皆様も 英語であそぼう に参加くださり、楽しいひと時が過ごせました。

12月は"WHAT"を使って、歌やゲームを楽しみます。

また、"How many days until Christmas?" のゲームを通して数への興味へつなげたいと思います。それから、今月は子ども達が大好きなステキなお客様をお迎えする予定です。お楽しみに・・・

高脂血症、中性脂肪によるメタボリック・シンドローム、高尿酸値の初期糖尿病、かすみ目、あるいは五十肩を始めとする関節痛、さらには歯周病の治療などなど、通院と投薬で頼^とみに忙しい年の瀬を迎えています。(トホホ)

理事長・朝野卓也

主婦の顔を持つ(?)私は、当然家事に忙しい。帰ってからは何もしたくない私は、朝が勝負。家を出るまでの2時間半の間、掃除、洗濯、弁当作り、登校班の見送りなど……。幼稚園に着くとホットします。 中村 里子

♥ 私はこれで忙しい! ♥



家事をする人がいないので全部ひとりでやります。

妻の銀行、郵便局、保険、病院市役所等の手続き、友人、知人への挨拶、法要、その他残務整理は今年いっぱい続きそうです。

大徳 幸市

子どもがスポーツクラブに入ったら、土日はあちこちと試合に出かけることが多くなって、あっという間に時間がすぎちゃいます。S先生んちの娘さんの強烈アタックを顔で受けられないよう、特訓中で~す!!

山口 裕子

友達の結婚式が続き、参加に忙しい私…。友達の半分以上がもう結婚しちゃいました。私は、いつになるのかな~トホホ…(>_<) 木村 文香

私はDVD鑑賞で忙しい シリーズものにはまってしまい、気づけば真夜中になっていることも…。(^^;) 今は、「スーパーナチュラル」と言うちょっと怖い映画をみていま~す!!

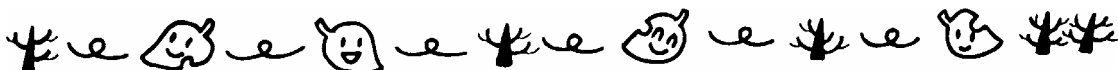
七條 りえ

毎日仕事から帰ると、愛犬がお出迎え「遊んで!遊んで!!」としっぽをふって待ち構えています。ごはんを食べてると「ちょうだい!ちょうだい!!!」と寄りそわれ、毛布をかぶって寝ると「入れて!入れて!!」と入ってくる…といった感じで、幼稚園にいないときは、愛犬と遊ぶので忙しい私です (*^^*)

内山 千枝

この季節は朝からなかなか布団から出ることができなくなります。「あと5分、あと5分。」とぎりぎりまで粘って大慌てすることがたびたび…(^^;)です。

川口 葉子



忙しい?! いつも、マイペースに物事を進めている私

いつも自分のペースなので何事もおだやかに時がながれていきます。

(^o^)

忙しいといえば、起きてから、出勤するまでの時間は、目がまわるほど忙しいです。ぼ~っとしている時間が長いんでしょうね(^_^)

福田 景子

NHK 朝の連続テレビ小説『芋たこなんきん』にはまっています。リアルタイムで見られないので朝バタバタとビデオ予約に大忙し。コテコテの大阪弁と藤山直美さんはじめとするキャストの絶妙なトークが面白い!!

朝永 あきこ

アンチエイジング対策に忙しい私!
腹式呼吸やあちこち筋を伸ばしたり、お風呂あがりは、塗ったり、たたいたり、特に忙しいのに あまり効果がないようです(T.T)

北村 佐由美

やりたいことがいっぱい忙しい!
いろいろなことに興味があって、趣味もいろいろです。その他、友達とおしゃべり、気合を入れて大掃除、本も読みたいし...

あ~忙しい! 忙しい!

吉田 茂子

子そだて! 子ソダテ! 子育て!
“忙しい”と言う字は心をなくすと書きますが、子育てはほんとに忙しい!

相川 まり子



子ども達の送り迎えで忙しいので、時間を大切にしたいと思います。

月曜日以外は、日野方面を走り回っていますよ~

町 由香里

朝起きるのが苦手な私...寒さにも弱いので、最近はずますますツライです(^_^;)

朝バタバタと忙しい毎日です

堀 麻友美

い いつも

そ 爽快!

が ガハハと笑って

し しあわせ

い い~っぱい ミスマイルもも組!!

私はコレで“い・そ・が・し・い”

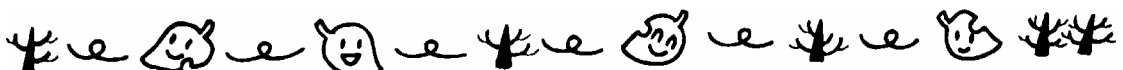
平山 恭子

赤ちゃんの夜泣きは大変ですね、夜は妻と交代しながら奮闘中です。

いむら体育教室 開田 敏之

とにかくやらなければならないことがいっぱいあって...処理能力が追いつかず追いかけられっぱなしの私。え!?遊ぶことを控えたら大丈夫ですって!!それがないと生きていけないよ~\ (o) /!

山本 了子





12月☆献立



	献立表	主な材料	エネルギー	蛋白質
第2週 5日(火)	ご飯 イカ磯フライ 牛肉と大根の煮物 焼うどん 動物ポテト	・ご飯、ふりかけ ・イカすりみ、青のり、パン粉、小麦粉、卵 ・牛肉、大根、こんにゃく、いんげん 砂糖、油、醤油 ・うどん麺、キャベツ、人参、砂糖、醤油 ・馬令、油	401 k cal	10.3 g
第2週 8日(金)	エビピラフ チキン南蛮 小松菜のお浸し 八宝菜 果物缶	・米、エビピラフの素 ・鶏肉、片栗粉、小麦粉、卵、醤油、砂糖 酢、油 ・小松菜、油揚げ、醤油、砂糖 ・白菜、豚肉、玉葱、人参、かまぼこ きくらげ、塩、中華味、片栗粉、醤油 ・白桃缶	401 k cal	13.9 g
第3週 12日(火)	ゆかりご飯 トンカツ ひじき炒め カリフラワーサラダ カニ風味シュウマイ	・米、ゆかりご飯の素 ・豚肉、パン粉、小麦粉、卵、油 ・ひじき、天ぷら、枝豆、砂糖、醤油、油 ・カリフラワー、コーン、フレッシュレタス、人参 ・カニカマ、すりみ、シュウマイの皮	402 k cal	13.0 g
第3週 15日(金)	ご飯 ごまたっぷり 真あじフライ もやしのソテー カレー煮 デザート	・米、ふりかけ ・アジ、ごま、パン粉、卵、油 ・もやし、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、塩、 こしょう、油 ・牛肉、馬令、玉葱、グリルピース、カレー、油 ・果物ゼリー	403 k cal	12.1 g
第4週 19日(火)	ご飯 ミニウィンナー入りお肉 豚肉とチンゲン菜の うま煮 レタスのパセリ炒め フィッシュナゲット	・米、ふりかけ ・卵、ウィンナー、ミックスジューズ ・豚肉、チンゲン菜、たけのこ、玉葱 人参、塩、中華味、片栗粉、油 ・レタス、ピーマン、玉葱、パセリ、塩、こしょう、油 ・白身魚、パン粉、小麦粉、卵、油	404 k cal	10.5 g



今年、最後のパンのメニューです。

新しいパンをメニューの中に取り入れてみましたが、お子さんの反応はいかがでしたか？

普段家では食べられないけど、幼稚園ではみんなと一緒に食べられるパンもあるかもしれませんね。大勢で食べると美味しくなりますよね。残さずに食べてくれますように！



4日	 ホットドッグ	荒引きのウィンナーをパン生地にはさんでみました。トッピングには、炒めた玉ねぎをのせました。	卵 小麦 乳製品
6日	 ココアパン	生地の中にココアを入れて作ったパンです。生地がフワフワがたまらない！	卵 小麦 乳製品
11日	 フィッシュサンド	新鮮な魚をフライにして、パンにはさんでみました。特製のタレとタルタルマヨネーズで味付けしています。	卵 小麦 乳製品
13日	 ツナとコーンパン	ツナとコーンをマヨネーズで混ぜてパン生地の中に入れてみました。トッピングにマヨネーズをのせています。	卵 小麦 乳製品
18日	 ハンバーガー	やわらかいハンバーガーをパン生地の中にはさんでみました。新鮮なキャベツとチーズも入っています。	卵 小麦 乳製品
20日	?	クリスマスに合うように、作ります。楽しみにしていて下さいね。	卵 小麦 乳製品




金曜日の
ひのっ子のおやつ

ベーカリー・ヒロからのお知らせ

おやつにどうですか？

☆黒糖フレンチトースト☆ の作り方

- パンをまず  に切ります。
- 牛乳に粉末の黒糖（お好みの量）を入れ、パンを浸します。
- フライパンを温め、焼きます。

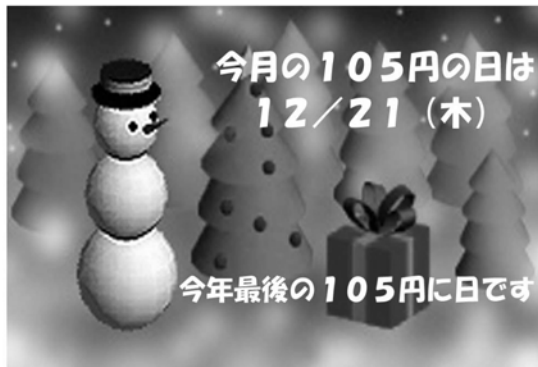
パーティーにどうですか

☆食パンでおもてなし☆ の作り方

- 食パンのみみを切り落とし下記のように切り目を入れます。

- 切り込みを重ねるようにして、型入れに入れ、オーントースターで焼きます。

- トッピングはお好みでどうぞ！



年末・年始のお知らせ

12/31・1/1・2・3を
休みます
なお、12/30のパンは予約のみ
焼きます



いむら体育教室

【大野教室】

佐世保市矢峰町 1039
TEL 49 - 9887
FAX 49 - 9908

【ホームページ】

<http://www.imura-sports.jp>

【Mail】

cpsi@mx7.tiki.ne.jp

幼児体育

1. ごあいさつ



こんにちは、
いむら体育教室の
開田です。

1年が経つのも早いもので、もう師走。ご家庭でも、年賀状の準備やら大掃除やらと、お忙しい日々が続かれるのではないのでしょうか。

ところで話は変わりますが、冬は子どもたちもあまり外に出たがらない季節。そんな時期だからこそ、外で元気に遊ぶ楽しさを伝えたいと考え、今月は、“走る”をテーマに鬼ごっこや反応遊びを含んだレクリエーションゲームなど、みんなで遊ぶ体育活動(頭・心・体を育てる活動)を通して、仲間との一体感やからだを動かすという行動欲求を満たせるよう努めたいと考えています。

「ワクワク」「ドキドキ」「ハッ」「フ～」
「ホッ」と “心動かす” 教育内容で子どもたちにバランスのとれた良質の刺激を与えられるよう指導にあたらせて頂きます。

目次：

- ・ごあいさつ P20
- ・12月の体育指導内容 P21
- ・体育教室案内！！ P21

2 . 1 2 月の体育指導内容

年少児

「走る」「リズムに合わせてステップをする」などの能力を育てる運動遊びをおこないます。

年少児の指導では、単純な全身的な動き(走る・ジャンプ・支持する・転がる・のぼるetc)を十分に経験させるよう、運動遊びを処方しています。

年中児

“地震ごっこ”や“ねこ・ねずみ”といった反応遊び(指示を聞いて即座に動く)をおこないます。反応遊びは、状況を頭で判断して場面に応じた行動ができることを目的として、繰り返しおこなわれています。

年長児

「山火事ゲーム」「走る」「ステップ運動」「アジリティードリル」で指示を聞いて即座に動く“反応遊び”で基本動作を再確認していきます。「俊敏に動くからだ」づくりを目指します。

3 . 体育教室ご案内

☆スポーツは心のビタミン☆

生徒募集中!!

心わくわく・体のびのび
楽しく遊び、基本を身につけ
安全感覚を養おう!!

日野教室“幼児コース”

内容：ボールを使った楽しいゲームや鉄棒・跳び箱・マットなどの体育器具を用いて、1つの種目に偏ることなく総合的な体育活動から、身体運動のもっとも基本となる“走る”“跳ぶ”“まわる”“投げる・捕る”といった動作的発達を促し、安全感覚の育成を図ります。
(夏は水泳指導をおこないます。)

- ・ 対象
日野幼稚園の園児
- ・ 指導時間
15:00~16:00
- ・ 指導会場
日野幼稚園
- ・ 月会費
¥5,000
- ・ 送迎バス 有り

無料体験指導できます。
詳しくは、園の先生にお尋ねになるか、いむら体育教室
(49-9887)
へお問い合わせください。

“いむら体育教室”に関する「お問い合わせ」「体験入会のお申し込み」は、お気軽にお電話下さい。

♥おもちをどうぞ♥



きなこにあんこ、おしょうゆなどなど
どんな味付けのおもちにしようかなあ～

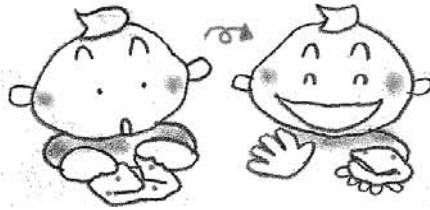
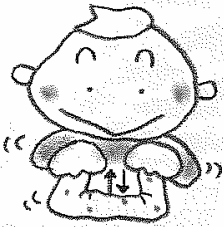


ペタン

おもちをつきましょう

おいしいおもちができました

やけたかな ままだまだ



3つ折りにしたハンカチ

手のひらにのせたおもちを右

ハンカチの両端を持って、

を手のひらにのせて、4回

手の人指し指でトントンとたたく

おもちをつくしぐさをする。

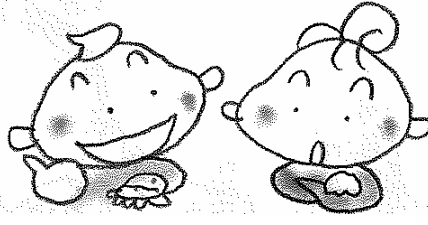
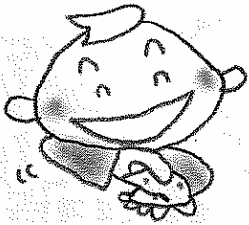
上下させる。

やけたかな もうやけた プク

何の味にしようかな？

あんこをつけて

きなこをつけて



おもちをひっくり返し、同じよ

相手にたずねる。

もう一度ひっくり返し、同

うにトントンとたたいた後、真ん

じようにトントンとたたいた

中を持ち上げふくらませる。

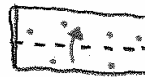
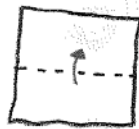
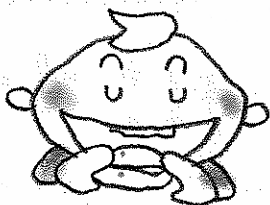
後、真ん中を持ち上げふくら

ませる。

むしゃむしゃむしゃむしゃ

あ～おいしい

おもちの作り方



いただきま～す