

日野サラダっ子 通信



© 鈴木出版

平成 17年 12月

NAME _____

<http://www.hinotaro.ed.jp>



社会教育とは



11月15日から17日まで、鹿児島県に行ってきました。幼稚園の仕事とは直接関係はないのですが、九州ブロック社会教育研究大会という行事に出席のためです。

佐世保市からは8人の社会教育委員が参加しましたが、88歳の方を最高齢に、なんと私が最年少(!)でした。年齢を感じさせない元気の良さに対し、「佐世保独楽と同じで、息長勝問勝競べでしょうか」と、私が口の悪さを発揮すると、「君も“憎まれっ子世にはばかる”だから心配ないよ」と即答されるご老人(朗人)達でした。

私を除く皆さんは、長く地域でボランティア活動を熱心にされてきた方ばかりです。そういう人達が、九州全域から一堂に集った大会は、文字通り熱かったです。いかに熱かったかは、開会式のかくも元気な国歌斉唱は、私の48年間の生涯で初めての経験だった、という一事で万事をご拝察ください(苦笑)。

*

ところで、「社会教育」という言葉を聞いて、皆様はどのようなことをイメージされるでしょうか。それこそ役所流に定義するなら、学校の教育課程として行われる教育活動を除く、組織的な教育活動となります。例えば公民館、PTA、子ども会、健全育成、生涯学習などなど、地域、家庭に係わる教育活動はすべて含まれます。

このように身近な存在でありながら、少なからずの人からは、ちょっと疎ましく思われていることも否めません。こうした苦口を会議の中でも主張してしまうため、その度に私は悪太

郎の面目躍如といったところです。

だからといって、社会教育が大事でないと思っているわけではありません。それどころか家庭教育、地域の教育力の大切さは、日々痛感しています。ただ幼稚園の枠を広げた地域コミュニティの中で、本当に有効な手段がなかなか見つからない現状に自分の力不足を感じる次第です。

*

しかしながら、この大会で一番印象深かったのは、実は開会式前の午前9時20分から行われたアトラクションでした。

それは、鹿児島市の辻ヶ丘幼稚園というところの年中組60人が行った竹太鼓の演奏です。こんな朝早くからの行事参加も驚きですが、自由奔放な演奏もビックリでした。「これなら日野幼稚園の和太鼓の方が上手かも」と、下世話なことを思ったりしながらも、その園の方針を忖度して感動してしまいました。

というのは、舞台上で4列に並んだ園児の前列中央で、懸命にバチを振っている子が、障害児の子だったからです。時には乱れながらもそれぞれの幼児が竹を叩くリズムが、子ども達の鼓動にも感じられました。

見栄えに囚われがちな幼稚園が多い中、それよりも子どもの内面の育ちを大事にしている(と思える)園に社会教育の大会で出会えたことは、お腹いっぱい名産の黒豚を食べたこととともに(笑)、今回鹿児島県に行った一番の成果でありました。

理事長・朝野卓也

地域との交流

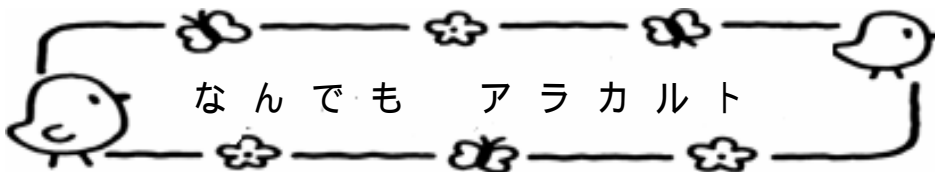


2005年もいつのまにか師走、あとひと月となりました。もっとも幼稚園では、あっちにこっちにバタバタと毎日、毎月“師走”のようですが。(笑)

さて、年末になりますと、よく「一年を振り返って」とか「今年を漢字で表すと」などとありますよね。

そこで、私も考えてみました。今年を一言で表すと「地域との交流」でしょうか。今月も年長組が出かけますが、お年寄りの方との交流慰問、耀光病院、鹿子前デイサービス。日野中学生とのふれあい遊び、“日野小祭り”への参加や日野小学校見学、相浦中学生の職場体験、大学生の教育実習、夏祭りやバザーでのご近所の方とのふれあい、芋苗さし、芋ほり、誕生会などでの地域老人会の方とのふれあい、運動会、大学祭での県立大生、長崎短大生との交流、YOSAKOIで地域社会参加、他の幼稚園との交流遊び・・・

こうやってみると、「地域とのふれあい」「地域との交流」「地域で育てる」という言葉を目や耳にしますが、それらを肌で感じ、実感した年でもありました。子ども達もいろんな方と出会うことによっていろんな人間関係を学んでいると思います。声掛け事案などで、知らない人としゃべってはいけないなどと、下手に挨拶もかわせないような社会になりつつありますが、子ども達はきっと「あったかいな」「優しいな」「人間っていいな」と感じているのではないのでしょうか。このような経験ができるのも保護者の皆様のご協力あつてのこと、これからも子ども達を中心に保護者の皆様、地域の方々との連携をしっかりとって行きたいと思います。なにはともあれ、いろんな方との出会いを大切にしたいと思う年



吐く息が白くなり、日に日に寒さが増してきました。子ども達の欠席も風邪ひきさんがふえてきました。

かぜの養生 三つのポイント

保温・・・温度条件を寒くすると、発熱反応が加速されますから、からだを冷やさないようにしっかり保温しましょう。

睡眠・・・睡眠時は抗体をつくるリンパ球の活動が促進されます。つまり睡眠を充分とることによって抗体をたくさん作る能力(抗体産性能)が上がり、回復が早くなります。

栄養・・・栄養のあるものを食べ、水分を補給することも大切。極端に食欲が落ちている場合は、おかゆをとりましょう。



太郎の願いとお知らせ



個人面談

5日(月)～9日(金)の期間に面談を希望される保護者の方と担任が放課後15分ほどの面談を行います。駐車場に限りがありますのでまことに申し訳ございませんが自家用車でのご来園はご遠慮くださいませ。

耀光病院慰問

1学期にA組が耀光病院へ慰問に出かけましたが、12月14日(水)にB組が耀光病院のクリスマス誕生会に慰問に出かけます。

お遊戯会打ち合わせ

平成17年度のお遊戯会を、平成18年2月11日(土)に鹿子前町のパール・シーで行います。つきましては、その打ち合わせを下記のように、学年別を実施します。

記

12月12日(月) = 年少 … 午前10:30～ 2階ホールにて
12月15日(木) = 年中 … 午前10:30～ 2階ホールにて
12月16日(金) = 年長 … 午前10:30～ 2階ホールにて

毎年、座席は公平を期たすため、マリナホールの座席500席を各家庭に3席ずつ割り当てております。打ち合わせの際にくじ引きをしていただきますが、ご理解、ご了承くださいますようお願いいたします。打ち合わせに参加できない方は担任までご連絡ください。

お忙しいとは存じますが、ご協力のほどよろしく申し上げます。

園外保育

天候や気温をみて、お散歩や、バスに乗って園外保育に出かけたりします。(体調を崩しやすい時期です、調子が悪い時は無理をしないでゆっくりからだを休めましょう。)

2学期終業式と3学期始業式

2学期終業式 = 12月22日(木)

3学期始業式 = 1月10日(火)

制服登園です。体操服には着替えません。降園時間は11時半です。

冬休みの預かり保育

冬休みは12月23日～1月9日です。12月29日(木)～1月3日(火)の期間は、ひのっ子クラブはお休みです。

冬休みの預かり保育(12月24・26・27・28・1月4・5・6・7日)を希望される方は担任まで連絡帳にて、ご利用日・送迎予定時間を12月22日までにご予約ください。なお急なご利用の場合は、前日の18:00までにご連絡ください。



年長カリキュラム



(単元) イメージを広げよう!!

(ねらい) 生活や遊びの中で共通のイメージを持って、工夫して遊びを進める。

健康・・・危険な遊びや場所が分かり、気をつけて遊ぶ。

人間関係・・・遊びによってリーダーが代わり、それぞれが自分を発揮しながら遊びを進めようとする。

環境・・・高い、低い、遠い、近い、右、左などが分かり、適切な行動ができる。

言葉・・・ごっこ遊びや劇遊びで会話を「らしく」言おうとする。

表現・・・絵本や紙芝居を聞いて、自分達で劇遊びに再現することを楽しむ。

☆やってみよう☆

・みんなで大掃除
ピカピカ 拭き拭き...



おもちつき
ぺったんぺったんおもち
つき 真っ白でプロプロ
きもちい~!!

*マラソン
*おしくらまんじゅう
*鬼ごっこ *花いちもんめ
*なわとび

お外でも元気に
体を動かそう!!



みんなで遊ぼう♪

B組*12月14日(水)
耀光病院慰問
おじいちゃん、おばあ
ちゃんまってね
(^_^)v



たきび
やったーサンタがやってくる
あわてんぼうのサンタクロース
北の国から

♪歌って遊ぼう♪

オリジナルカレンダーを作ろう!
サンタさんからのプレゼント袋作り

作ってみよう☆



A・Bだより



芋ほり

うんとこしょ！どっこいしょ！
 今年は豊作！！「先生、見て～」
 「ほら、つながってるよ！」喜びの
 声がたくさん聞こえてきましたヨ
 大きなおいもがたくさんほれたね
 育ててくれた大徳さんや、おいも博
 士、お手伝いのおじいちゃんやお父
 さん、お料理して下さったおうち
 の方、ありがとうございました

保育参加参観&中学生と遊ぼう

11/14～18、お父さん先生、
 お母さん先生、おばあちゃん先生が、
 一日楽しく過ごしていただきました。
 そして日野中学校のお兄さんやお姉
 さんが、魚釣りやボーリング、的当て
 などなどたくさんのおもちゃを手作
 りして持ってきてくれましたよ。毎日
 ワクワクの一週間でした！！



人形劇

『三匹のこぶた』『ねこの口口』
 “劇団すぎのこ”のお兄さんお姉さ
 んがやってきました！楽しいお話や
 かわいい人形の話し振りに、目が釘づ
 けの子ども達 BGMが流れてくる
 と会場中あたたかい拍手が興ってい
 ました

防火フェスティバル

戸締り用心、火の用心～
 体育文化館で行われた防火フェス
 ティバル。劇やクイズ、吹奏楽の演
 奏など・・・盛りだくさんでした。
 防火の合言葉もすっかり覚えて元気
 な声で発表した皆！火遊びをしない
 よい子になりましょうね(^_-)-

Aぐみ

なわとびに燃えるAぐみさん！
 とんでとんで～とっても上手に
 跳べるようになった11月でした。
 お部屋では“新聞紙あそび”が
 はやっていて、剣や紙鉄砲、ピッ
 クリ花などなどいろんなものがで
 きています 身近なもので楽しい
 遊びができるんだね^^

お部屋では…



Bぐみ

“おみせやさんごっこ”に燃え
 た11月でした！日に日に店舗
 が増えていき、商品作りに目が
 キラキラ 他のクラスのおとも
 だちもお買い物にきてくれた
 よ。お菓子やさんに、車やさ
 さん、ジャスコに銀行…「明日も
 しようね！」とはりきってます！



☆年中組カリキュラム☆



『イメージを広げよう』

(ねらい) いろいろな遊びに積極的に参加し、見たこと感じたことをいろいろな方法で表現する。

健康・・・安全な生活に必要な決まりや約束がわかり、守ろうとする。

人間関係・・・集団で遊ぶことが好きで、役割のある遊びを楽しむ。

環境・・・数の多い少ないに関心を持つ。

言葉・・・多くの人と気軽に挨拶を交わすことを喜ぶ。

表現・・・絵本や物語の登場人物になって遊ぶことを楽しむ。



作ってみよう！！

やってみよう！！

* サンタさんからの
プレゼント袋作り
* クリスマスの
飾りを作ろう

楽器あそび

「すず・カスタネット・タンバリン、
素敵な音がするね！」

お餅つきに挑戦

「ぺったん！ぺったん！！
おいしいお餅できるかな」



体をうごかしてみよう！！

♪うたってあそぼう♪

たきび
あわてんぼうの
サンタクロース
おしょうがつ
北の国から

* なわとびあそび
(なわとびって不思議！
いろんな使い方ができるね。)
* おにごっこ
* おしくらまんじゅう
* マラソンに挑戦！





♪うめ☆ももだより♪



こんなことしたよ!! 11月

お芋たくさんほれたよ

幼稚園の畑にお芋掘りに行ってきました スコップを手に、一生懸命に土を掘る子ども達 「先生! お芋あったよ~!!」という嬉しい声が響いていました (^o^)/ 今年は大豊作だったんですよ 掘ったお芋を誇らしげに見せる子ども達...とってもいい表情でした

来年はみんなが年長組! 芋苗さしも楽しみだね!! (*^o^*)

楽しかったね 人形劇

劇団杉の子の人形劇にみ~んな釘付け!! 歌に合わせて手拍子をしたり、登場人物を応援したり...と、お話に入り込んでいましたよ (^o^)/ 最後にはお人形と握手もして、とても楽しい観劇会となりました (^_^)v

消防署に行ってきました

消防車に興味深々の子ども達 梅組は、「これなんですか?」などと消防士さんに質問攻め! 桃組は「年長さんですか?」と言われたくらいとっても静かにお話を聞くことができました!!

中には、「大きくなったら消防士さんになる~!」と、張り切っている子もいるんですよ~ とても楽しい見学となったようです \ (^o^)/

先生がい~っぱい

保育参加参観には、たくさんのお父さん・お母さん先生が来て下さり、子ども達も大喜び!! 一緒にゲームや手遊びをしたり、絵本を読んでもらったりして、楽しい時間を過ごしました

また来てくださいね!! (^_-)-

うめぐみ

楊根泓(ヤンクンホン)くんが、福岡にお引越されました 寂しくなりましたが、転園先でも、お友達をたくさん作って、元気いっぱい過ごされることを願っています!!

★お知らせ★



ももぐみ

11月より百崎貴哉(ももさきたかや)くんが仲間入りしました 笑顔のステキな男の子です。ちょっと恥ずかしがりやさんですが、みんな、仲良くして下さいね \ (^o^)/



年少組・カリキュラム



【単元】イメージをひろげよう。

ねらい 自然や動植物に親しみ、イメージ豊かに表現する。



(健康)・・・危ないことをしてはいけないという意識を持つ。

冬の生活の仕方を知り、自分からすすんで行く。

(人間関係)・・・友だちあそぶときには、決まりや約束が必要なことに気づく。

(環境)・・・物の性質興味を持ち、拾ったものを見せ合い比べあったりする。

(言葉)・・・ごっこあそびなどでイメージを膨らませて、簡単な言葉のやりとりを楽しむ。

(表現)・・・ごっこあそびで好きな役になってあそぶことを楽しむ。



たのしくたおう！！

北の国から

あわてんぼうのサンタクロース

ジングルベル

ヤッター！サンタがやってくる

お正月



つくってみよう！！

クリスマスツリー

トナカイ作り



やってみよう！！

もちつき

大掃除

マラソン

うがい・手洗い・防寒着の着脱

ありがとう、お世話になりました!の気持ちを込めて・・・

心も体もぼっかぼか！

ハサミ・のり・くれよん・絵の具。いろいろな物を使って、作っちゃおう！！

いっぱいあそぼう！！

フルーツバスケット

いすとりゲーム

氷オニ

ワクワク・ドキドキ！！
もうすぐ、新しい年がやって来る！！



風邪バイ菌から僕らの体守っちゃおう！！

みんなで、約束を守って楽しく遊んじゃおう！！



☆さくら・ひまわりだより☆



この指と～まれ！！



ひとり遊びから、お友達を求めて遊ぶようになりクラスでもゲームや鬼ごっこなどの集団あそびをカリキュラムに取り入れています。

集団遊びをする上で、わがママが通らずすねる子、勝ち負けにこだわり泣き出す子と様々です。みんなで遊ぶ＝協調すること(我慢をすること)を学びながら、遊びを進めそれぞれに楽しさや喜び、時には悔しさも感じられるような保育を行っています。

最近は、「悔しいけど、つぎは頑張ろう！！」「ちゃんすご～い！！」

などという、前向きな子ども達からの声もきこえてくるようになりました！！

子ども達にとって遊びから得る成長は大きいものですよ (^_-)-

芋ほり



大きいお芋、小さいお芋、砂遊びが大好きな子ども達にとっては、宝探しの気分でのお芋掘り体験でした、「せんせい、みて！！いも！！」と大興奮でしたよ(^_-)- お家に持ち帰った後も、「天ぷらしたよ！！」とか、「お味噌汁にしたよ！！」など喜びの声もたくさんきかれました。園庭の砂場でも、お芋掘りの経験がごっこ遊びへとつながっています

消防署見学にいきました(^_^)v



園バスに乗って消防署見学！！

消防車を始め、救急車、はしご車などの夢のような車がずら～り

子ども達も、目をまんまるにさせて見入っていましたよ！！

消防署のおじさんからは、年長さんですか…？という嬉しい一言も

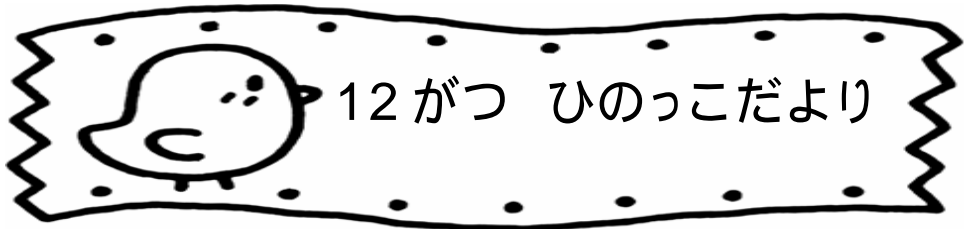
(^o^)

消防署のおじさんの頭の上からつま先までしっかりとチェックしてきた子ども達でした。

はしご車の40メートルは、ほんとに見物です！！

是非、ご家族でも消防署見学にいかれてみてはいかがでしょうか？





先月のようす

11月は、日が暮れるのが早くなり、バザー後にいただいた、ペットボトルのボーリングをしたり、中学生が訪問したときに遊んでくれた、魚釣りゲームをするなど、室内での遊びも多くなってきました。また、ひのっこの年長児はあやとりが上手で、男の子も夢中になっているんですよ～＼(^o^)/

12月は、心も体もぼかぼか温まるような手作りおやつをはじめ、室内、戸外でも元気いっぱい遊びたいと思っています。クリスマスツリー作りも予定中です(^_-)

お願いとお知らせ



車でお迎えの際は、端より詰めてご駐車され、必ずエンジンを切ってください。また、園の駐車場以外の場所には止めないでください。

注：(左端のコンクリートの部分は、園の駐車場ではありません。)

ひのっこは午後6時までとなっています。(もし、お迎えが遅れる場合は連絡をお願いします。)

ご家庭で見なくなったビデオやDVDがありましたら、お知らせください。



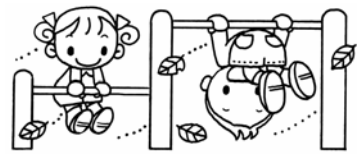
ひのっこ☆ここだけばなし



ホットプレートを使った、あったかおやつを作っています！

お好み焼きを作ったときの事……。こどもたちにもキャベツを切るお手伝いをしてもらったのですが、お好み焼きを作る事は内緒にしていたため、「先生、今日のおやつはキャベツだけ?(-_-;)」と本気で心配していた くんでした。お好み焼きのいい匂いが部屋中に漂い、その日はお店屋さん(お好み焼き屋)に変身した、ひのっこルームでした

ことばたより



先月号では子どもの話をどう聞けばよいかについて、考えてみました。今月はさらに話し方のリズムが乱れ、普通より流ちょうでない、つかえる話し方をする子どもの話をどのように聞けばいいか(どのように接したらいいか)を考えていきたいと思います。



子どもたちは、ただ今ことばの学習のまただ中……。ですから、覚えたことばを思い出したり話し方などを考えたりするために、話す前や話の途中で考え込んだり、「えーと」とか「あのー」などのことばを入れながら、自分の思いをことばで伝えようと懸命です。ことばと心とからだの三つがバランスのとれない、不安定な発達をしているこの時期、程度の差はあれ、多くの子どもが吃音(どもり)に似た症状の話し方をします。

例えば・・・

- * はじめの音やことばが出にくい 「・・・あのね、」「・・・ぼくは、」
- * はじめの音やことばを繰り返す 「あ、あ、あの」
「ぼく、ぼく、ぼくは」
- * はじめの音を伸ばす 「ぼ くは」
- * ことばの途中でつまる 「ぼくは・・・きのう」



このような話し方に対し正しい接し方を知らずに症状を悪化させてしまうと、なんでもない幼児期の流ちょうでない話し方が“吃音(どもり)”のレッテルをはられる話し方へ移行していくという考え方があります。

《適切な接し方のポイント》

子どもの流ちょうでない話し方をことばの発達途上の正常な現象だと受け止め、吃音(どもり)というレッテルをはらずに、どの子にも現れる“ことばのハシカ”のようなものだと考え、ごく普通の接し方をします。幼児期のこのような状態は、子ども自身が自分の話し方の問題を意識していないことが特徴です。したがって、本人にそのことを意識させないようにすることが最大の重点となります。

子どものことば全体の発達を助けながら、問題が自然になくなるのを待ち、吃音(どもり)を予防したり、吃音(どもり)の悪化を防ぐようにします。

ことばのサポート担当: 松崎真理子

何といっても、“睡眠”ですね。
眠る時間がもったいないと思っていた自分
が、いつ頃からは眠るときが至福の時
となっています。さらに望むなら隣りで寝
ている幼稚園児の息子の寝相が良くな
って、夜中に起こされなければ最高なの
ですが
理事長・朝野卓也

みんなより、ちょっと大人の私へのご褒美
は、ワインと豪華ディナーのクリスマス
と言いたいところですが……。4人の子
を持つ私には、現実的に厳しい……。すき
ま風ヒュルリラ～ヒュルリラ～ なんち
ゃって……。(^_-)-
中村 里子

♡ 自分にごほうびを ♡

もうすぐクリスマス～ シ
といっても大人になるとサンタさ
んはきてくれない(>_<)
・・・ということで、今回のテー
マは自分へのご褒美です
とっておきの贅沢!?



今年1月、ハウステンボスの肥料をどのう
26袋頂き、かついで畑にまきました。

5月、園児が500本芋苗差しましたが、1
割発育不良で差しかえました。

炎天下、草丈1メートルの草取り、汗だく
です。

11月、芋ほり...大豊作でした!!

ご褒美は、子ども達の満面の笑顔で
す!!

大徳 幸市

自分専用のちょっぴり高価な
サプリメント……。

がんばっている自分にささやか
なごほうびです!!

松崎 真理子

毎週全身エステ!!と言いたいと
ころですが……。願い叶わず(>_<)。

ひとりになれる時間がちょっと長
い 曜日は、あま～いおやつでカフェ
するケチ～な感じで我慢です。

山口 裕子

ご褒美は“温泉”で“垢すり”
温泉にゆっくりつかって疲れをとって、
垢すりですつる つる ぴっかぴっかの
お肌に……

某温泉 大村の『湯の』は入浴料
650円と大変リーズナブル(#^.^#)

「誰か私を温泉に連れてって～」

吉田 茂子

自分へのごほうびは・・・

好きな物を買うことかな??最近、冬に備えて家でゆっくり過ごすため、シンプルなルームウェアを自分にプレゼントしました!!(^_^)v

七條 里江



高速道路の入り口や、無人の料金所で、寄せて止まるのが大の苦手の私・・・(>_<)

ご褒美にちょっと奮発して車にETCを設置しようかなぁ～と考え中です。

朝永 暁子

今まで、本は図書館で借りる派だったのですが、ご褒美として時々買うようにしています。実は保管場所を考え中なのです(^。^)

北村 佐由美

毎日の疲れを癒すオフロの入浴剤です。お気に入りやはり ROSE 時にはバラに包まれた女王様気分もいいですよ ご褒美をもらった後は一皮むけていい女になってるつ・も・り・で～す!

町 由香里

今はただただ頑張るだけで、ごほうびは、お・あ・ず・け・・・(>_<)

でも、小さなごほうびは、毎日主人が“主夫”してくれることでしょうか・・・(*^_^*)

相川 まり子



MY ROOM のテレビデオが壊れてしまいました(; - ;)

自分へのご褒美に液晶テレビとDVD + VHS デッキを購入しようかなぁ～ と考え中

広告とにらめっこです(^O^)

堀 麻友美

大学生の頃は、バイトを頑張った自分へのご褒美に、おいしいスイーツを求めてカフェ巡りをしていました おかげで熊本のカフェには詳しいのですが、佐世保のカフェはまだ発掘できてません(^_^)おいしいスイーツ情報をお持ちのかたは、教えてくださいーい \ (^o^) /

内山 千枝

仕事などで忙しい日々がひと段落着いた後は、温泉に行きます。それが自分へのご褒美の定番です。

いむら体育教室 開田 敏之

健康おたくの私！！いろんなサプリメントが売ってあるドラッグストアは、わたしの大好きな場所
好きなだけ買いたい！！でも…お金が…(T_T)
サンタさん…私のねがいを叶えてくださいっ(>_<)

福田 景子

☆自分へのプレゼント☆

はて、さて、考えてもみなかったお題？にとまどってしまいました。

ご褒美というとジュエリー？うんにゃつけるチャンスがめったにない！

お出かけ着？…という前にもう少しボディラインを整えて(>_<)という美味しいもの！！食べて、飲んで、ぐっすり眠るのが美容に1番ネくれぐれも食べ過ぎに用心して…

山本 了子

自分へのごほうびは…やっぱり、おいしいおいしいお菓子かな(^_^)v いつも買えないチョコパイ(高いので…(>_<))を買います 6個入りなので、6日間に分けて味わって食べてま〜す(*^_^*) えへへ…

木村 文香



まだ、冬でもないのにあかぎれができてはじめています^_^;

今年の冬こそ、手タレみたいな、しっとり・ぶるんとした手をゲットできるようにちょっぴりリッチなクリームをぬり込みたいなあ~と思っています。何かオススメは、ありませんか？

川口 葉子

プレゼントですかぁ…(#^.^#)
温泉につかってホットあったまりたいです
自然いっぱい景色が見える露天風呂がいいな~
そして温泉のあとはおいしいお食事
…考えるだけで楽しくなってきました

平山 恭子

1 2 ♪ 英語であそぼう ♪

December

うたっちゃお！ おどっちゃお！ あそんじゃお！！
からだをうごかしながら、あそびながら、生活のなかで自然に英語に
触れてみよう！聞いて見よう！やってみよう！

Hello,

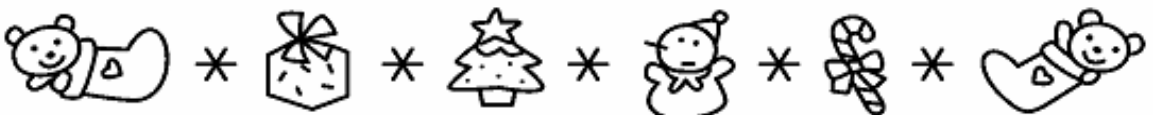
We have been having so much fun learning English at Hino Kindergarten. The children love to play the game fruit basket. They are getting very good at knowing their fruits (apple, pear, plum, strawberry, and orange) and counting. We also learned about Thanksgiving Day which is the fourth Thursday in November. We sampled (tasted) mash potatoes. In December we will learn about Christmas and play some fun games. We may even have a visit from Santa Claus if he is not too busy. Thanks for having such kind and loving children.

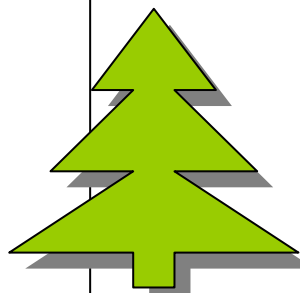
Lana Austin

幼稚園では、子ども達と楽しみながら“英語で遊ぼう”を進めています。「フルーツバスケット」は子ども達のお気に入りのゲームです。子ども達は果物の名前や数を遊びの中で学んでいます。11月の第4木曜日は感謝祭の日でした。マッシュポテトを食べましたよ。今月はみんなが待ってるクリスマス！サンタさんの都合がよかったら幼稚園に来てくださるそうですよ。

＼(´ ˘)／ お楽しみに・・・

ラナ オースティン





12月は、行事が多い月ですね！
お餅つき・クリスマス会などがありとても楽しみです。
クリスマス会の時は、今年もサンタさんは来てくれるの
でしょうか？

お家でも、サンタさんが来るのを楽しみにしているお子
さんもいることでしょうね(^_^)-

私の子供たちも、今年はクリスマスの日にはクッキーを作ると
はりきっています。毎年プレゼントを届けてくれるサンタさんへの
プレゼントだそうです。(^^ゞ



5日	 ホットドック	荒挽きのウィンナーを1本パンの中 にはさみました。トッピングには、玉ね ぎを炒めてのせています。	卵 小麦 乳製品
7日	 ピザパン	ベーコンを丸ごと1枚・玉ねぎ・コー ンを入れて焼き上げました。	卵 小麦 乳製品
12日	 ハンバーガー	ハンバーグ・キャベツ・スライスチー ズとヒロ特製のタレで味付けをして います。	卵 小麦 乳製品
14日	 チキンパン	シーチキン・コーンをパンの中に入 れ、トッピングにマヨネーズをのせまし た。	卵 小麦 乳製品
19日	 コロッケパン	国産のジャガイモと牛肉ミンチのコロッケを使 ったパンです。あっさりとした味で味 付けしました。	卵 小麦 乳製品
21日	 ミルクパン	パンの表面はパリパリ！生地の中は 豆乳を入れることにより、よりフワフ ワになりました。	卵 小麦 乳製品

金曜日のひのっ子のあやっ

12/2



クリームパン

かぼちゃのマフィン

12/9



12/16



ジャムパン

ヒロからの
お知らせ



唐辛子パンで 調理パンを作っています。

- ホットドック
- サンドイッチ
- コロッケパン
- ハムエッグ etc

唐辛子

(カプサイシン)
を生地の中に入
れ、パンを作
ってみました。



ポカポカと体が温まり、
新しいパンが
出来上がりました (^.^)

今月のパン全品
105円の日
12/15(木)



佐世保市日野町1295
TEL 0956-28-0493



定休日
毎週
水曜日・日曜日



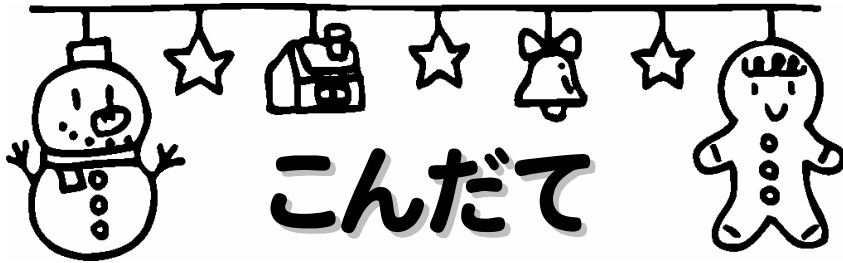


12月☆献立



	献立表	主な材料	エネルギー	蛋白質
第1週 2日(金)	芋ご飯 ごまたっぷり 真あじフライ 切干しの炒り煮 春雨のサラダ 果物缶	・ご飯、さつまいも、塩 ・アジ、パン粉、小麦粉、卵、胡麻油 ・千切り大根、角天、鶏肉、グリーンピース 砂糖、醤油、油 ・春雨、胡瓜、ハム、人参、マヨネーズ ・白桃缶	413 Kcal	12.0 g
第2週 6日(火)	ご飯 イカカツ ブロッコリーの卵とじ マカロニサラダ 春雨	・米、ふりかけ ・イカすり身、パン粉、小麦粉、卵、油 ・ブロッコリー、人参、砂糖、卵 こしょう、塩、油 ・マカロニ、胡瓜、人参、マヨネーズ ・挽肉、玉葱、春巻の皮、塩、こしょう 油	439 Kcal	11.7 g
第2週 9日(金)	ご飯 ハンバーグ 人参のグラッセ パリジャンポテト 南瓜のクリーム煮 果物	・米、ふりかけ ・合挽肉、玉葱、パン粉、卵、牛乳、塩 油、こしょう、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 ・人参、砂糖、バター ・馬鈴薯、油 ・南瓜、鶏肉、玉葱、グリーンピース 牛乳、シチューの素、チキンコンソメ 油 ・りんご	402 Kcal	11.1 g





	献立表	主な材料	エネルギー	蛋白質
第3週 13日(火)	ご飯 さつまいもコロッケ アスパラガスの炒め物 肉団子のコンソメ煮 のりとチーズのスティック煮	<ul style="list-style-type: none"> ・米、ふりかけ ・さつまいも、胡麻、パン粉、小麦粉、卵油 ・アスパラガス、玉葱、ベーコン、塩、油、こしょう ・チキンボール、白菜、干し椎茸、醤油、チキンコンソメ ・のり、チーズ、小麦粉、油 	425 Kcal	11.7 g
第3週 16日(金)	わかめご飯 魚の香草焼き 金平牛蒡 酢豚風 果物	<ul style="list-style-type: none"> ・米、わかめご飯の素 ・鮭、香草ミックス、小麦粉、油 ・牛蒡、人参、砂糖、胡麻、醤油、油 ・豚肉、人参、ピーマン、竹の子、玉葱、酢、ケチャップ、醤油、砂糖、塩、片栗粉 ・みかん 	409 Kcal	14.3 g
第4週 20日(火)	カレーピラフ 鶏の唐揚げ いんげんのピーナッツあえ スパゲッティボリタ 卵焼き	<ul style="list-style-type: none"> ・米、カレーピラフの素、玉葱、鶏肉、ミックスベジタブル ・鶏肉、唐揚げ粉、油 ・いんげん、人参、ピーナッツバター、砂糖、醤油 ・スパゲッティ、玉葱、グリーンピース、油、ケチャップ、ウスターソース ・卵、塩、油 	415 Kcal	11.9 g





いむら体育教室

【大野教室】

佐世保市矢峰町 1039
TEL 49-9887
FAX 49-9908

【情報掲示板】

<http://imura.jmjm.info>

【Mail】

cpsi@mx7.tiki.ne.jp

幼児体育

1. ごあいさつ



こんにちは、
いむら体育教室の
開田です。

1年が経つのも早いもので、もう師走。ご家庭でも、年賀状の準備やら大掃除やらと、お忙しい日々が続かれるのではないのでしょうか。

ところで話は変わりますが、冬は子どもたちもあまり外に出たがらない季節。そんな時期だからこそ、外で元気に遊ぶ楽しさを伝えたいと考え、今月は、“走る”をテーマに鬼ごっこや反応遊びを含んだレクリエーションゲームなど、みんなで遊ぶ体育活動（頭・心・体を育てる活動）を通して、仲間との一体感やからだを動かすという行動欲求を満たせるよう努めたいと考えています。

「ワクワク」「ドキドキ」「ハッ」「フ～」「ホッ」と“心動かす”教育内容で子どもたちにバランスのとれた良質の刺激を与えられるよう指導にあたらせて頂きます。

目次:

・ごあいさつ	P1
・12月の体育指導内容	P2
・体育教室案内!!	P2

2 . 1 2 月の体育指導内容

年少児

「走る」「リズムに合わせてステップをする」などの能力を育てる運動遊びをおこないます。

年少児の指導では、単純な全身的な動き(走る・ジャンプ・支持する・転がる・のぼる etc)を十分に経験させるよう、運動遊びを処方しています。

年中児

“地震ごっこ”や“ねこ・ねずみ”といった反応遊び(指示を聞いて即座に動く)をおこないます。反応遊びは、状況を見て判断して場面に応じた行動ができることを目的として、繰り返しおこなっています。

みなさまからのご意見や感想をお待ちしています。子育てや教育に対する考え方などございましたら、お手紙・お電話・メールにてお聞かせ下さい。

年長児

「山火事ゲーム」「走る」「ステップ運動」「アジリティードリル」で指示を聞いて即座に動く“反応遊び”で基本動作を再確認する指導展開をおこないます。「俊敏に動くからだ」づくりを目指します。

3 . 体育教室ご案内

☆スポーツは心のビタミン☆

生徒募集中!!

心わくわく・体のびのび
楽しく遊び、基本を身につけ
安全感覚を養おう!!

日野教室“幼児コース”

内容：ボールを使った楽しいゲームや鉄棒・跳び箱・マットなどの体育器具を用いて、1つの種目に偏ることなく総合的な体育活動から、身体運動のもっとも基本となる“走る”“跳ぶ”“まわる”“投げる・捕る”といった動作的発達を促し、安全感覚の育成を図ります。
(夏は水泳指導をおこないます。)

- ・対象
日野幼稚園の園児
- ・指導時間
14:30~15:30
- ・指導会場
日野幼稚園
- ・月会費
¥4725
- ・送迎バス 有り

無料体験指導できます。

詳しくは、園の先生にお尋ねになるか、いむら体育教室
(49-9887)
へお問い合わせください。

“いむら体育教室”に関する「お問い合わせ」「体験入会のお申し込み」は、お気軽にお電話下さい。

わらべうたであそんじゃお

寒い季節です。スキンシップを図りながら遊んでみませんか？

あたごさままいて

ココロもカラダもぽっかぽか♪

あたごさままいて
頭を4回なでる。



まつばらこえて
眉毛を4回さわる。



めーしゃによつて
目尻を4回軽くトントンと叩く。



はないっぼんぬすんで
鼻頭を4回つつく。



ほうぼうでしかられて
ほほを4回なでる。



みみないて
耳を4回軽くひっぱる。



くちおいしいことよ
口を4回さす。



むねんなことよ
胸を4回軽くたたく。



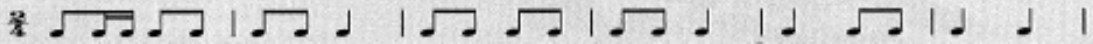
はらたつことよ
おなかを4回たたく。



しりもせんくせに
お知り（お尻）を4回軽くたたく。



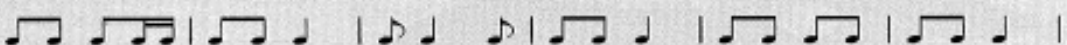
おへそがわらう
おへそをくすべぬ。



あ た ご さ ま ま い て ま つ ば ら こ え て め - し ゃ に よ っ て



は な い っ ぼ ん ぬ す ン で ほ う ぼ う で し か ら れ て み み な い て



く ち お し い こ と よ む ね ん な こ と よ は ら た つ こ と よ



し り も せ ん く せ に お へ そ が わ ら う